



Programme du camp d'entraînement

Du 28 au 30 mars 2025 à Ovronnaz

Chers parents, chers gymnastes

Nous avons le plaisir de vous présenter le programme de notre camp d'entraînement, qui se déroulera du 28 au 30 mars 2025. Vous trouverez ci-joint toutes les informations importantes pour vous permettre de découvrir les activités prévues et les modalités de participation.

Date du camp	Du vendredi 28 au dimanche 30 mars 2025	
Lieu	Centre sportif cantonal, Route d'Odonne 120 - 1911 Ovronnaz	
Nb de participants	34 gymnastes, 8 moniteurs	
Matériel à prendre	<ul style="list-style-type: none">- Pique-nique pour l'aller- Serviette et affaires personnelles de toilettes- Souliers de marche et pantoufles d'intérieur- Vêtements adaptés à la météo et aux activités- Gourde- Sac à dos pour les balades- Affaires de bain pour les bains d'Ovronnaz- Crème solaire- Casquettes et lunettes de soleil	
Téléphone mobile	Ces derniers sont tolérés mais la société ne prend aucune responsabilité en cas de perte, de vol ou de dommage. Leur utilisation sera limitée à 1h par jour.	
Repas	Les repas seront cuisinés par le centre sportif.	
Transport	Par train et carpostal. Les bagages seront transférés par voiture sur le lieu d'hébergement.	
Contact : Responsable du camp	Rúben MONTEIRO 078 694 16 54 camp@gymchailly.ch	
Monitrices	Isabelle DIDAY 079 475 40 90	Caroline BORLOZ 079 475 40 80
	Elody BIENZ 079 523 72 72	Anne-Laure BORNOZ 079 484 48 85



Veillez trouver ci-dessous le programme détaillé :

Vendredi 28 mars 2025

17h15 : Rendez-vous **devant l'hôtel Continental**, place de la Gare à Lausanne pour tous les participants
17h40 : Départ en train
20h00 : Prise des chambres
20h30 : Pique-nique
21h00 : Information sur le déroulement du weekend
22h00 : Retour au calme et extinction des feux

Samedi 29 mars 2025

07h30 : Réveil et petit-déjeuner
08h30 – 12h00 : Entraînement en salle de gymnastique et entrée aux bains d'Ovronnaz (1^{er} groupe)
12h30 : Dîner
13h30 – 16h00 : Entraînement en salle de gymnastique et entrée aux bains d'Ovronnaz (2^e groupe)
18h30 : Souper
20h00 : Soirée Jeux
22h00 : Retour au calme et extinction des feux

Dimanche 30 mars 2025

07h30 : Réveil et petit-déjeuner
08h30 – 12h00 : Entraînement en salle de gymnastique
12h30 : Dîner
13h30 – 15h00 : Jeux
15h30 – 16h00 : Préparation départ
16h00 : Départ d'Ovronnaz
17h46 : Arrivée à Lausanne
Rendez-vous à **18h00 devant l'hôtel Continental**, place de la Gare à Lausanne

Pour toute question complémentaire, veuillez contacter Rúben MONTEIRO par courriel ou téléphone.

FSG Chailly-Lausanne